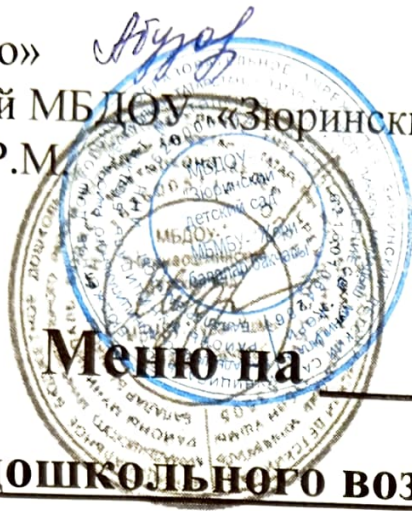


«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.



Меню на 3.04 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

10 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2		Какао с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
		Второй завтрак		
4		Сок фруктовый	100	
		Обед		
5		Салат из свеклы	55	№54
6		Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200	
7		Мясные котлеты	70	№282
8		Картофельное пюре	130	№321
9		Соус томатный	35	
10		Компот из с/ф	200	№372
11		Хлеб ржаной	50	
		Уплотненный полдник		
12		Молоко кипячен.	100	
13		Вареники ленивые	150	
14		Хлеб пшеничный	40	
15		Чай сладкий	200	
16		Кондит.изделие	30	
17		Фрукты свежие	100	